

آیین نامه فنی الختر

لباس بازیکنان: هر تیم باید از پیراهن و شورت ورزشی متحد الشکل و دارای شماره استفاده نمایند.
اندازه شماره پیراهن در قسمت جلو ۱۶ سانتی متر و در قسمت پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر

تعداد بازیکنان: تعداد بازیکنان الختر ۳ و به صورت انفرادی انجام می شود.

وسایل مورد نیاز: زمین بازی (زمینی به طول ۴ متر و عرض ۴ متر که پوشش آن از جنس خاک یا چمن است).

نحوه انجام بازی: بازی به ۲ صورت انفرادی و تیمی برگزار می شود. دستها گره خورده روی سینه قرار گرفته و نباید در زمان بازی دستها از هم باز شوند. باز با پرتا توپ جمپ بال آغاز می شود. فرد باید با برهم زدن تعادل حریف با هل دادن با دستهای بسته و یا جا خالی دادن او را از زمین مسابقه خارج نمایند و او را از دور مسابقه خارج نمایند. در صورت تساوی بین ۲ تیم، از هر تیم یک بازیکن انتخاب شده و با یکدیگر به رقابت می پردازند و برنده هایی نهایی مشخص می شود.

خطاها:

- باز شدن دستها از یکدیگر خطا محسوب می شود، بازیکن سوخته است و باید از زمین خارج شود. (یک امتیاز به تیم مقابل تعلق می گیرد).
- خارج شدن هریک از بازیکنان دو تیم از زمین بازی خطا محسوب می شود. (یک امتیاز به تیم مقابل تعلق می گیرد).
- ارائه بازی خطرناک و وارد آوردن صدمات بدنی و خطای عمد (مرحله اول کارت زرد - در صورت تکرار خطا کارت قرمز).
- توهین و بی احترامی به داوران با تشخیص سرداور (با توجه به شدت برخورد).